



PREPARACIÓN CIRUGÍA ORTOPÉDICA AMBULATORIA

Con motivo de su próxima intervención quirúrgica, le rogamos preste atención a la siguiente **INFORMACIÓN IMPORTANTE:**

- El Servicio de Admisión del Hospital le comunicará, con antelación, la fecha y hora de ingreso e intervención.
- *En los DÍAS PREVIOS a la intervención:*
 - Si tuviese **fiebre, resfriado o algún empeoramiento de salud** que impidiese la cirugía, póngase en contacto con el servicio de Programación Quirúrgica.
Tfno.: 945 007 960.
 - Si está en tratamiento con **anticoagulantes/antiagregantes** (Sintrom®, Adiro®, Aspirina®, Plavix®, Clopidogrel®...), siga la pauta indicada por su médico/a.
- *En el DÍA de la intervención:*
 - Acudirá en la **fecha y hora** citada para el ingreso al Servicio de Admisión (puerta principal).
 - **NO OLVIDE TRAER** la documentación que precisa: volante de ingreso, si lo tiene, DNI y la tarjeta sanitaria.
 - Traiga la **medicación** que toma habitualmente.
 - Realice una adecuada **higiene** personal (ducha), pues disminuye el riesgo de infección.
 - **NO TRAIGA:** las uñas pintadas, ni reloj, ni joyas, ni maquillaje.
 - **TRAIGA:** dentadura postiza o audífono.
 - **TRAIGA muletas y zapato ortopédico** en el caso de que su traumatólogo/a se lo haya indicado el día de entrada en lista de espera.
 - **ES IMPRESCINDIBLE QUE NO VENGA SOLO/A**, para que puedan acompañarle en el traslado al domicilio y durante las primeras 24 horas. Es necesario que tenga organizada la vuelta a casa (coche particular, taxi, etc.)

Si la intervención se realiza **POR LA MAÑANA:**

- La noche anterior al ingreso podrá tomar una cena ligera antes de las 24:00, posteriormente solo podrá tomar agua, hasta 2 horas antes del ingreso.
- No interrumpa su medicación habitual **salvo indicación expresa** del cirujano/a o anestesiólogo/a.
- Si está en tratamiento con **anticoagulantes/antiagregantes** (Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Clopidogrel®...), **siga la pauta indicada** por su médico/a.
- **Y si es usted diabético/a** siga las recomendaciones que le indique su médico/a antes de la intervención; nosotros/as trataremos su diabetes en el hospital.

Si la intervención se realiza **POR LA TARDE:**

- Puede tomar un desayuno ligero antes de las 9:00, posteriormente solo podrá tomar agua, hasta 2 horas antes del ingreso.
- No interrumpa su medicación habitual, salvo indicación expresa del cirujano/a o anestesiólogo/a.
- Si está en tratamiento con anticoagulantes/antiagregantes (Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Clopidogrel®...), siga la pauta indicada por su médico/a.
- Y si es usted diabético/a siga las recomendaciones que le indique su médico/a antes de la intervención, nosotros/as trataremos su diabetes en el hospital.